

長岡魅力

パンフレット

長岡大手高校



飲食店



勉強スペース

ご協力していただいた店舗・施設

まちなかキャンパス長岡様

ア・ラ・ラ様

青島食堂様

Boo's Cafe様

越後屋珈兵衛様

ニサン様

まちなか キャンパス 長岡



まちキャンでは、多目的スペースで踊りやダンス、スタジオで楽器や歌の練習等に利用が可能です！！
駅近でアクセス良く、音楽やダンスができる公共施設はまちキャンのみといった魅力があります。



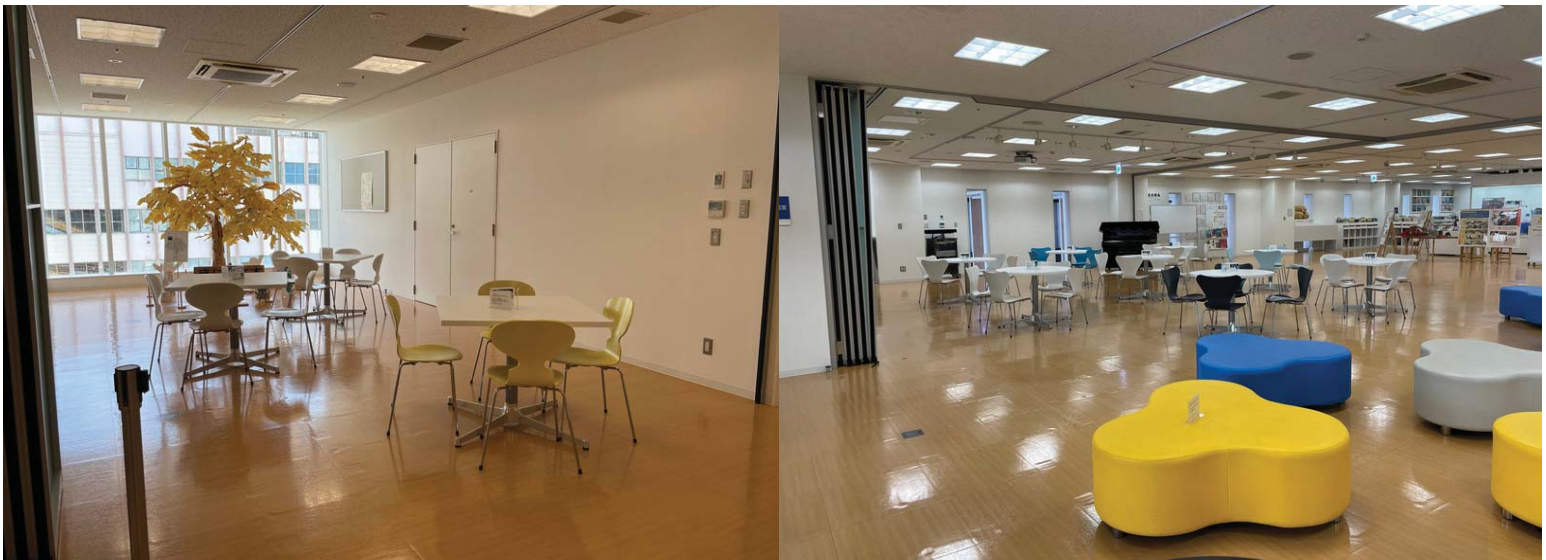
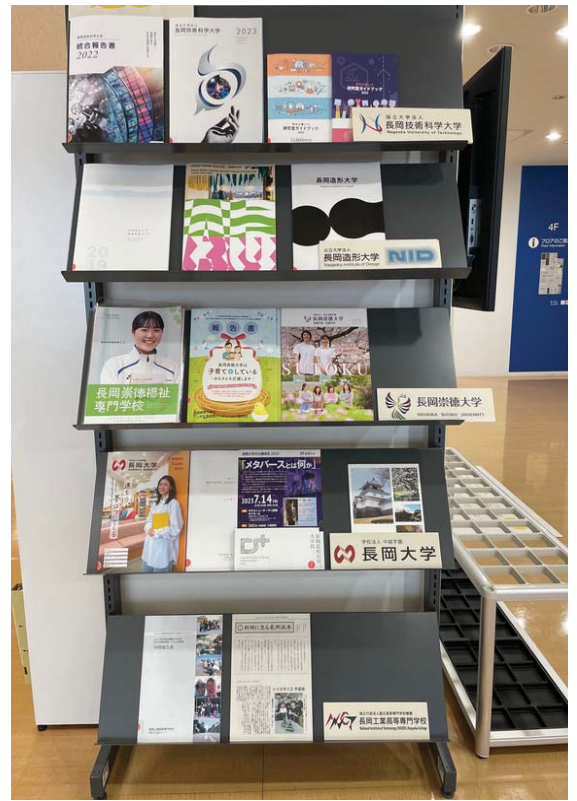
他にも創作交流室では、工作や料理等に利用ができます。



まちキャンにはいくつか会議室があり、中でも約80人が利用できる会議室では大規模な会議や講座に利用できます。



市内4大学1高専と連携して、
まちなかの「学び」と「交流」
の場を目指している
のがまちキャンです！
その学校の資料を見ることが
できます。
また、まちキャン文庫もあり
ます。



まちキャンで学習スペースを設けられることもありますが、
交流広場で学習している学生さんも多いです。
1日に合計で約40人もの方が利用されるようです。

ここを知ってほしい！！

まちキャンには学校等で体験できないような
大学形式の講座があります。
(500円ほどで参加できます。)
ちなみに夏は子供向けの講座が多いです。

ア・ラ・ラ

↓お店はこちらから



37年前に女性のために作られたお店。
女性にとって入りやすい雰囲気になっています。
昔来てくれたお客さんが大人になっても来れる
ように続けているそうです。



↑店内の様子↑

お昼のセットメニュー
平日 AM11:30~PM2:00 オーダーストップ PM1:30

・ たらこの和風セット	¥ 980	(内税)
・ チャウダー風クリームソースセット	¥ 980	
・ 田舎風トマトソースセット	¥ 980	
・ ポロニア風ミートソースセット	¥ 1,250	
・ ペスカトール風トマトソースセット	¥ 1,250	
・ 帆立と海老の生クリームソースセット	¥ 1,250	
・ シーフードのペペロンチーノセット	¥ 1,250	
・ シーフードのトマトソースセット	¥ 1,350	

上記のセットメニューには
グリーンサラダとコーヒーまたは紅茶がセットです

とろける チーズトッピング	¥ 120	大盛り	プラス ¥ 290
季節のフルーツ ミニシャーベット	¥ 200	ケーキ2~3種	¥ 320

お食事されたお客様は

- ・ コーヒー・紅茶・ハーブティ (カップで) ¥ 320
- ・ 単品スバグティにサラダ・コーヒー
または紅茶をセットにする場合 ¥ 380
- ・ ノンアルコールカクテル ¥ 450

試験終わりの学生が多く
来店しています。
そんな学生におすすめ
なのがランチメニュー
だそうです！





おすすめ
メニュー

Spaghetti		Bevanada	
<p>トマトソース ーチャパリしたくせになる味ー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・田舎風トマトソース ¥ 890 ・あさりのトマトソース ¥ 850 ・ツナのトマトソース ¥ 850 ・ナスとトトロチーズのトマトソース ¥ 890 ・ペスカトレ・レ・トマソース ¥1,020 ・シーフードのトマトソース ¥1,100 	<p>サラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハーブサラダ ¥200 ・イタリアンサラダ ¥620 ・シーフードサラダ ¥680 	<p>あたらがい飲み料</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブレンドコーヒー ¥400 ・カフェオレ ¥480 ・ホットココア ¥500 ・ホットチョコオレ ¥500 ・ホット抹茶オレ ¥520 ・キャラメルオレ ¥500 	<p>・アップルティ ・ダーズリンティ } ボットで ¥500 ・ハーブティ</p>
<p>和風 ー和心でも味わえる味ー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・めんたいこの和風味 ¥ 870 ・たらこあさりの和風味 ¥ 920 ・たらこいかの和風味 ¥ 920 ・シーフードとたらこの和風味 ¥ 980 	<p>トッピング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とろけるチーズ ¥120 	<p>つめたい飲み料</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アイスコーヒー ¥400 ・アイスカフェオレ ¥480 ・アイスティ ¥400 ・アイスココア ¥500 ・アイス抹茶オレ ¥520 	<p>・りんごジュース ¥450 ・ジンジャーエール ¥450 ・コカ・コーラ ¥450 ・ブルーベリーピネードドリンク ¥420</p>
<p>ホワイトソース ーさらやかでくせになる味ー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツナのホワイトソース ¥ 850 ・ツナ・コウのチャウダー風 ¥ 870 ・海老とほうれん草の生クリームソース ¥ 920 ・帆立と海老の生クリームソース ¥ 980 ・シーフードの生クリームソース ¥1,100 	<p>デザート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アララ特製ジェラート ¥450 ・ケーキとお飲物セット ¥600 (ケーキは1品) 	<p>ワイン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白ワイン ・ハーフボトル ¥1,470 ・ミニボトル ¥ 700 	<p>ビール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハイネケン ¥520
<p>ミートソース ーボリュームのある味ー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボロニア風ミートソース ¥ 920 ・唐辛子とトマトのお肉たっぷりミートソース ¥ 920 	<p>大盛りープラス ¥290</p>	<p>ケーキデザート 消費にお時間かかりますので、お食事と一緒にご注文をお勧めいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たまごケーキ ¥350 ・リナジのシャーベット ¥450 ・ロイヤルミルクティー・アイスクリーム ¥450 ・シャーベットの盛り合わせ ¥450 ・果実とケーキとシャーベットの盛り合わせ ¥680 	<p>ケーキ・デザートにはコーヒー・紅茶がプラス ¥250でいただけます。</p>

海老とホタテの クリームパスタ

クリームパスタなので
とてもクリーミー！
プリプリとしたエビや
味の染み込んだホタテに
食欲が掻き立てられます！



たらこパスタ

山盛りの海苔！
カイワレ大根とレモンの風味でサッパリと完食！
たらこがパスタによく絡んでいて絶品です！



青島食堂

宮内店



青島食堂は宮内地域に3店舗あります。

宮内駅を出るとすぐに見えてくる宮内駅前店さん、テーブル席があり家族連れで訪れやすい曲新町（まがりあらまち）店さん、そして今回取材をさせていただいた宮内店さんです。

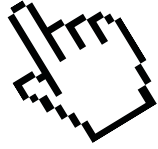
**宮内駅から徒歩約7分
丸椅子のカウンター席**



こちらが宮内店さんです！

注文方法

お店入口のタッチパネルで
食券を購入



青島ラーメン (800円)

メニュー (2種類)

青島ラーメン

青島チャーシュー

大盛りはプラス50円

付け足しの麺も追加可能！

トッピング (5種類)

チャーシュー、刻みネギ、ほ
うれん草、メンマ、のり



青島チャーシュー (900円)

宮内店さんの魅力

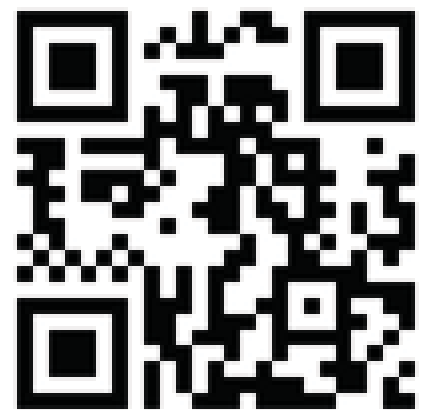
- ①定員さんとお話しやすい
- ②ラーメンを作る工程を間近で見ることができる
- ③幅広い年代層

刻みネギ増し増し

お店の方イチオシのトッピング

これぞ長岡の味！

満足感のある一杯でした！



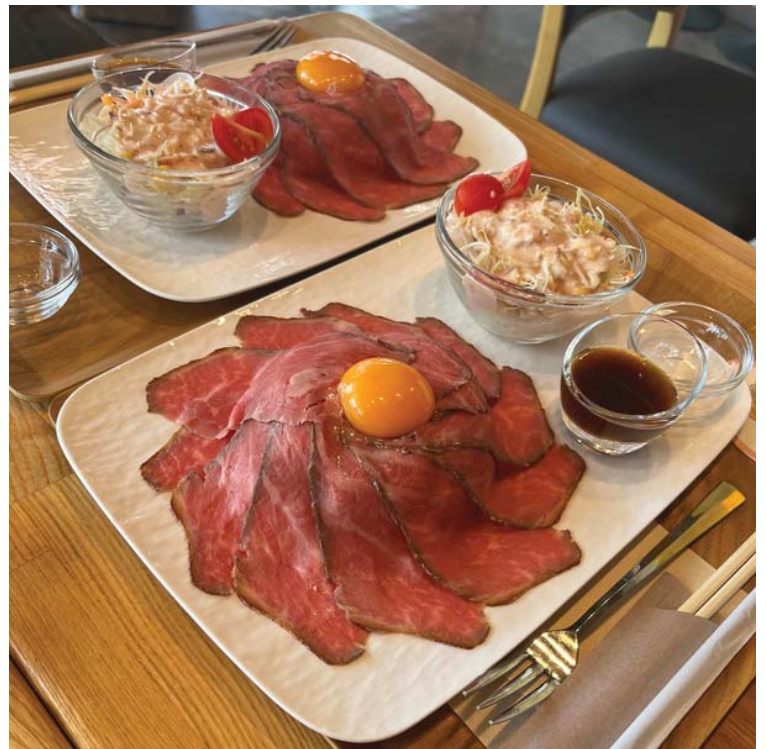
お店はこちらから！

Boo's Cafe

ホームページ
はこちらです！



店長さんの
あだ名が
ブーちゃん
だったらしいです！



チャバタサンド

- ・自家製ローストビーフ
 - ・スモークサーモンと
クリームチーズ
 - ・えびとアボカド
- ドリンク付き ¥900

自家製 ローストビーフ プレート

ミニサラダ付き
¥1000





JR 長岡駅から徒歩4分



~menu~



営業時間
7:00~19:00

電話
050-5487-7834

テスト期間中などに
是非！！

珈琲と猫と煙草と...

越後屋珈兵衛

営業時間

11:30~21:00

(金土は22:00) まで

月曜日は定休日



おすすめのメニューは

赤・黒 カレーライス
俺の濃い~チーズケーキ
ハレンチトースト





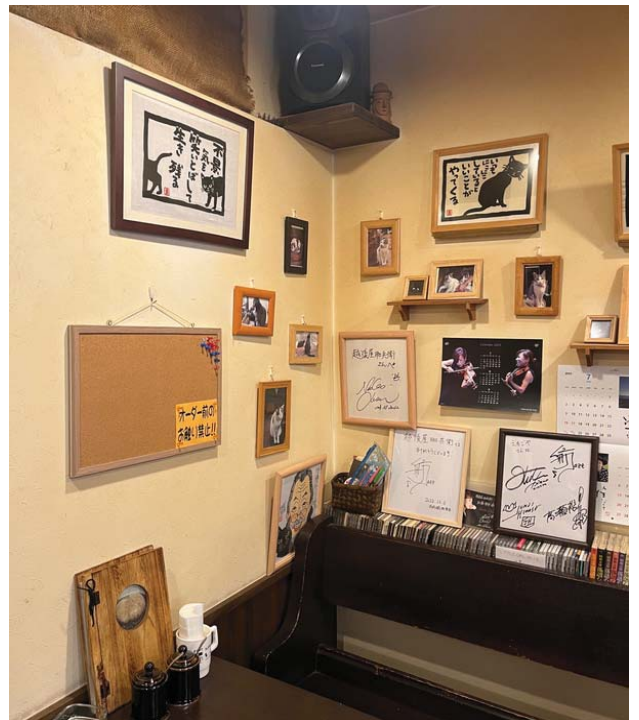
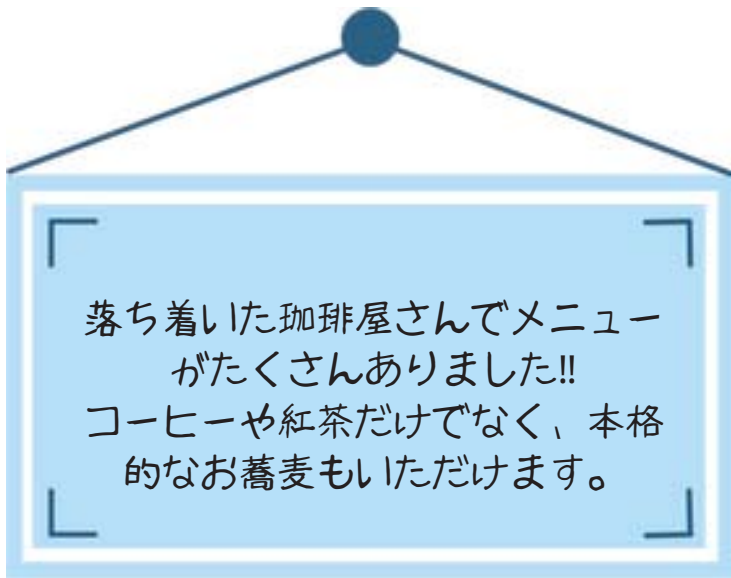
可愛い猫がおでむかえ！



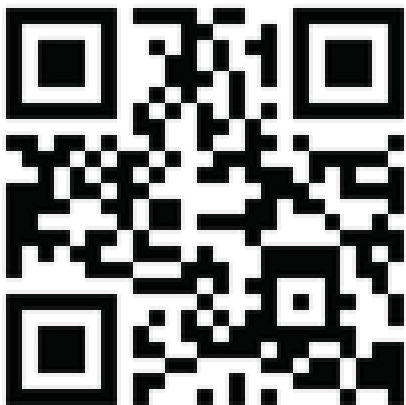
ナッツ



トコ



お店はこちら↓



新潟県長岡市
東坂上町1-3-1

長岡駅から徒歩7分

ニサン

アクロスプラザ店

ニサンの本店は三条店です。
お店は家族連れや仕事終わりの方が多く利用しています。
テスト期間には高校生も利用しています。
高校生におすすめのメニューは
チーズランチとミニセット



学生専用のクーポンがあり、今紹介した2つのメニューは通常より安く食べられます!!
クーポンはランチでもディナーでも使えます。
ランチはナン1枚無料です。



2枚目の写真のチョコナン (+300円) は間に刻んだココナッツとチョコが入っていてとても美味しいです。



おかわりのナンは右の写真のように大きいです!! そのため部活終わりの高校生にオススメです。

※店員さんに言えばカットして

私たちは学生クーポンの
お料理を頂きました。

Aセット

チーズナン&カレー：チキン

チーズナンは甘めで、間にチ
ーズが入っていて美味しな
かったです。

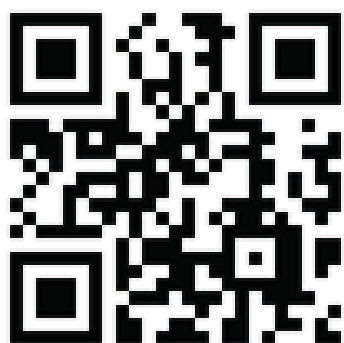
チキンはピリ辛でしたが、チ
ーズナンと一緒に食べるとマ
イルドになります。

Bセット（ミニセット）

カレー：キーマ

チーズナンととても合いま
した！

ボリュームがあるので少食の
方は十分満足できると思いま
す。



← 長岡本店の情報はこちらから

ENJOY
NAGAOKA